

## **2022/2023 m. VILNIAUS KARATE LYGOS KYOKUSHIN KARATE ČEMPIONATAS NUOSTATAI**

### **I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI:**

1. Išsiaiškinti stipriausius ir perspektyviausius Vilniaus miesto kyokushin karate sportininkus skirtingose amžiaus grupėse bei klubus, kuriems jie atstovauja.
2. Populiarinti kyokushin karate.
3. Siekti, kad žiniasklaidos priemonės skelbtų kuo daugiau informacijos, susijusios su kyokushin karate varžybomis.
4. Siekti, kad karate lygos varžybos, skirtos Vilniaus miesto pajėgiausių sportininkų išaiškinimui, taptų Lietuvos moksleivių čempionato atrankos dalimi.
5. Vykdamas 3 varžybų etapus užtikrinti varžybinio mokymosi procesą, kas palengvina dalyvių pasirėngimą Lietuvos kyokushin karate federacijos organizuojamoms aukštesnio lygio varžyboms.

### **II. VARŽYBŲ ORGANIZATORIAI**

1. Varžybas organizuoja ir vykdo sporto klubai:
  - a. „Budora“
  - b. „Energijos Smūgis“
  - c. „IPPON“
  - d. „Kanu“
  - e. „Sakura“
  - f. „Shin“
  - g. „Spartanika“
  - h. „Toshi“
  - i. Sostinės karate mokykla“
  - j. „Raijin“
2. Varžybų eigą prižiūri varžybų organizacinė taryba, kurią sudaro minėtų klubų atstovai.
3. Varžybų organizacinis komitetas:
  - A. Darius Gudauskas
  - B. Indre Budėnienė
  - C. Tomas Vitkauskas
  - D. Julius Klakauskas

### **III. VARŽYBŲ DALYVIŲ REGISTRAVIMAS**

1. Varžybų dalyviai individualiai, savarankiškai registruojasi, pasinaudodami registracijos sistema, esančia karate lygos internetinėje svetainėje [www.vilniauskaratelyga.lt](http://www.vilniauskaratelyga.lt).
2. Registracijos metu dalyvis privalo užpildyti visus privalomus registravimosi anketos laukus, tiksliai nuroydamas savo anketinius duomenis, priklausomybę klubui, tikslų sportininko svorį (registracijos dieną su apatiniu trikotažu).
3. Varžybų dalyvių, atstovaujančių vieną klubą, skaičius nėra ribojamas.
4. Praėjus 3 savaitėms nuo varžybų registracijos atidarymo, startinis mokestis yra didinamas.
5. Apie nedalyvaujančius vaikus reikia pranešti kuo anksčiau, bet ne vėliau negu varžybų dieną 8h ryto.

6. Burtai skelbiami dieną prieš varžybas [www.vilniauskaratelyga.lt](http://www.vilniauskaratelyga.lt) ir gali keistis varžybų dieną dėl neatvykusių sportininkų.
7. Kiekvienas varžybų dalyvis yra apmokestinamas startiniu mokesčiu (**25 EUR**), kurį sudaro varžybų organizacinis mokestis: kata rungtis 25Eur, kumite rungtis 25Eur, kata ir kumite rungtis 30Eur. Likus savaitei iki varžybų registracijos uždarymo startinis varžybų mokestis brangsta atitinkamai: kata rungtis 35Eur, kumite rungtis 35Eur, kata ir kumite rungtis 35Eur.
8. Startinio mokesčio surinkimas yra užtikrinamas pasinaudojant elektroninės bankininkystės sistema (vykdomas atliekant registraciją karate lygos elektroniniame puslapyje). Startinis mokestis turi būti nedelsiant sumokamas per el. bankininkystės sistemą, kai sportininkas savarankiškai užsiregistruoja tinklalapyje [www.vilniauskaratelyga.lt](http://www.vilniauskaratelyga.lt).
9. **Jei dėl kokių nors priežasčių užsiregistravęs sportininkas nedalyvauja varžybose, starto mokestis nėra gražinamas.**

#### **IV. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS, MANDATINĖ KOMISIJA, SVĖRIMAS**

##### PRELIMINARUS TVARKARAŠTIS:

7:45-9:00 organizatorių, pagalbinio personalo, teisėjų susirinkimas; teisėjų seminaras; parengiamieji darbai;

9:00-10:00 Kata rungties varžybos.

10:00 – 10:15 Varžybų pradžia A kategorija vaikai / jaunimas (7 kyu, kiti aukštesni diržai), visi suaugusieji (visos kategorijos ir visi kyu). Paradai, dalyvių rikiavimas pagal tatamius, sveikinimo žodis, kata rungties dalyvių apdovanojimas.

10:15 – 13:15 Kovos ant šešių tatamių, pagal paskelbtą amžių, rungtis bei svorio kategorijas.

13:30 Pirmos varžybų dalies pabaiga.

13:30 – 13:45 pertrauka.

13:45 – 13:55 teisėjų pasitarimas

14:00 – 14:15 Varžybų pradžia B kategorijai (0, 10, 9, 8 kyu) amžiaus grupės iki 18 metų.

Paradai, dalyvių rikiavimas pagal tatamius, sveikinimo žodis.

14:15 – 17:30 Kovos ant šešių tatamių pagal iš anksto paskelbtas amžiaus grupes, svorius.

18:00 varžybų pabaiga.

**Varžybų tvarkaraštis yra preliminarus ir keisis. Siekiant sumažinti sportininkų kiekį salėje ir juos paskirstyti, bus nurodomas tikslus laikas, kuriuo kiekvienos kategorijos sportininkas turės atvykti į salę. Laikas bus paskelbtas pasibaigus registracijai į varžybas. Kitu metu sportininkams nebus leidžiama būriuotis salėje.**

##### 1. MANDATINEI KOMISIJAI PRIVALOMA PATEIKTI:

- užpildytą ir pasirašytą dalyvio tėvų (globėjų) sutikimą dalyvauti varžybose;

Nepateikus mandatinei komisijai aukščiau išvardintų dokumentų, sportininkui yra neleidžiama dalyvauti organizuojamose varžybose.

##### 2. SVĖRIMAI

- Sudarant dalyvių burtus remiamasi registracijos metu pateikta informacija apie dalyvio svorį.
- Vaikai sveriantys 40 kg eina į -45 kg, sveriantys 35 kg eina į -40 kg.
- Už piktnaudžiavimus viršijant svorio kategoriją **2 kg** ir daugiau (svoris su kimono ir privalomomis apsaugomis) klubas bus baudžiamas **30 EUR** bauda, o sportininkas diskvalifikuojamas.

## **V. DALYVAVIMO SALYGOS, TAISYKLĖS:**

Varžybose organizuojamos dvi rungtys – kata ir kumite.

### **KATA:**

#### U10 (2011-2012 m. gimimo) nuo 8 kyu

- Atrankinės kovos – kata pagal burtus: Taikyoku 1, 2.
- Ketvirtfinaliai/Pusfinaliai/Finalai – laisvai pasirinkta kata: Taikyoku 3, Pinan 1, 2, 3.

#### U12 (2009 - 2010 m. gimimo) nuo 7 kyu

- Atrankinės kovos – kata pagal burtus: Taikyoku 3, Pinan 1.
- Ketvirtfinaliai/Pusfinaliai/Finalai – laisvai pasirinkta kata: Pinan 2, 3, 4, 5.

#### U14 (2007 -2008 m. gimimo) nuo 7 kyu

- Atrankinės kovos – kata pagal burtus: Pinan 2, 3.
- Ketvirtfinaliai/Pusfinaliai/Finalai laisvai pasirinkta kata: Pinan 4, 5, Gekisai Dai, Tsuki no kata.

#### U16 (2005, 2006 m. gimimo) nuo 7 kyu:

- Atrankinės kovos – kata pagal burtus: Pinan 2, 3, 4, 5
- Ketvirtfinaliai/Pusfinaliai/Finalai – laisvai pasirinkta kata: Gekisai Dai, Yantsu, Tsuki no kata.

#### U18 (2003, 2004 m. gimimo) nuo 6 kyu:

- Atrankinės kovos – kata pagal burtus Gekisai dai, Yantsu, Tsuki no kata;
- Ketvirtfinaliai/Pusfinaliai/Finalai – laisvai pasirinkta kata Gekisai dai, Gekisai sho, Yantsu, Tsuki no kata, Saiha.

#### Suaugusiųjų kata (gimę nuo 2000 metų ir vyresni) nuo 6 kyu

- Atrankinės kovos – kata pagal burtus Gekisai dai, Gekisai sho, Yantsu, Tsuki no kata, Saiha;
- Ketvirtfinaliai/Pusfinaliai/Finalai – laisvai pasirinkta kata Seipai, Kanku Dai, Saienchin, Sushiho, Garyu

#### *Pastabos:*

1. Mergaitės ir berniukai dalyvauja atskirose grupėse.
2. Jauniausioje – 10 m. amžiaus grupėje gali dalyvauti ir jaunesni dalyviai, mokantys nurodytas kata.
3. I rate kata paskiria referis, kituose ratuose kata pasirenkama laisvai iš nurodyto sąrašo.
4. Vertinimas atliekamas balsuojant vėliavėlėmis.

### **KUMITE:**

1. Kumite rungtis skirstoma į dvi kategorijas:
  - A. A kategorija. Amžiaus grupės – nuo 6 metų (2015 gimimo), patirtis: nuo 7 kyu.
  - B. B kategorija. Amžiaus grupės – nuo 6 metų (2015 gimimo), patirtis: be kyu, 10 kyu, 9 kyu, 8 kyu. Jei sezono eigoje dalyvis pereis iš B kategorijos į A, visos B kategorijoje pasiektos pergalės bus perkeltos.
2. Dalyviai turi dėvėti baltos spalvos medžiagines kojų bei rankų apsaugas, bandažai dėvimi po kimono.

3. Visi kovotojai kovoja pagrindinį laiką- teisėjai duoda sprendimą ir kovotojai atitinkamai įvertinami laimėjimas- 2 taškai, pralaimėjimas- 0 taškų. Pratęsimai nebus skiriami, lygiųjų nebus.
4. U 14 ir U16 amžiaus grupės kovos su įprastomis apsaugomis

### **Dalyvių amžiaus ir svorio kategorijos:**

#### **TAISYKLĖS pagal dalyvių amžiaus ir svorio kategorijas**

##### U 7 amžiaus grupė:

- Vaikinių svorio kategorijos: -20, -25, -30, -35, -40, -45, +45.
- Merginų svorio kategorijos: -20, -25, -30, -35, -40, +40.

Taisyklės: semi-contact, pilnos apsaugos, kovos trukmė **1,5 min.**

##### U 8 amžiaus grupė:

- Vaikinių svorio kategorijos: -20, -25, -30, -35, -40, -45, +45.
- Merginų svorio kategorijos: -20, -25, -30, -35, -40, +40.

Taisyklės: semi-contact, pilnos apsaugos, kovos trukmė **1,5 min.**

##### U 10 amžiaus grupė:

- Berniukų svorio kategorijos: -25, -30, -35, -40, -45, +45 kg.
- Mergaičių svorio kategorijos: -25, -30, -35, -40, +40 kg.

Taisyklės: semi-contact, pilnos apsaugos, kovos trukmė **1,5 min.**

##### U 12 amžiaus grupė:

- Berniukų svorio kategorijos: -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg.
- Mergaičių svorio kategorijos: -35, -40, -45, -50, +50 kg.

Taisyklės: semi-contact, pilnos apsaugos, kovos trukmė **1,5 min.**

##### U 14 amžiaus grupė:

- Berniukų svorio kategorijos: -40, -45, -50, -55, -60, -65, -70, +70 kg
- Mergaičių svorio kategorijos -45, -50, -55, -60, +60 kg

Taisyklės: semi-contact, pilnos apsaugos, kovos trukmė 1,5 min.

##### U 16 amžiaus grupė:

- Berniukų svorio kategorijos -50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg
- Mergaičių svorio kategorijos -50, -55, -60, -65, +65 kg

Taisyklės: semi-contact, pilnos apsaugos, kovos trukmė – **1,5 min.**

##### U 18 amžiaus grupė:

- Vyrų svorio kategorijos -65, -70, -75, -80, -85, +85 kg
- Moterų svorio kategorijos -55, -60, -65, +65 kg

Taisyklės: kovos trukmė – 2 min., pratęsimas – **2 min.**

##### Jaunimo amžiaus grupė:

- Vyrų svorio kategorijos -65, -70, -75, -80, -85, +85 kg
- Moterų svorio kategorijos -55, -60, -65, +65 kg

Taisyklės: kovos trukmė – 2 min., pratęsimas – **2 min.**

Suaugusiųjų amžiaus grupė:

- Vyrų svorio kategorijos: -70, -80, -90, +90.
- Moterų svorio kategorijos: -60, +60.

Taisyklės: kovos trukmė – 2 min., pratęsimas – 2 min. svoris 2 min (pergalė pagal svorį skiriamą jeigu skirtumas  $\geq 5$  kg., svorio kategorijose +90 kg ir +60 kg  $\geq 10$  kg)

Senjorų vyrų kumite:

- Vyrų svorio kategorijos: -80,+80.

Taisyklės: kovos trukmė – 2 min., pratęsimas – 2 min. svoris 2 min (pergalė pagal svorį skiriamą jeigu skirtumas  $\geq 5$  kg., svorio kategorijose +80  $\geq 10$  kg)

*Pastaba:* Kategorijose bus ne daugiau 5 dalyvių. Kovos varžybų metu vyks rato principu (visi su visais) Jeigu nesusidarys amžiaus grupėse konkurencinis dalyvių skaičius, kategorijos gali būti naikamos ar apjungiamos iš anksto suderinant su klubų vadovais.

<b>KATEGORIJA</b>	<b>GIMIMO METAI</b>
U7	2014 metų gimimo
U8	2013 metų gimimo
U10	2011, 2012 metų gimimo
U12	2009, 2010 metų gimimo
U14	2007, 2008 metų gimimo
U16	2005, 2006 metų gimimo
U18	2003, 2004 metų gimimo
Jaunimo amžiaus grupė	2001, 2002, metų gimimo
Suaugusiųjų amžiaus grupė	2000 metų gimimo ir vyresni
Senjorų vyrų kumite	1986 metų gimimo ir vyresni

5. Visi sportininkai į varžybas privalo atvykti su asmeninėmis apsaugomis, kuriomis apsirūpina pats sportininkas arba jį aprūpina klubas, kuriam sportininkas atstovauja:
  - 5.1 kumite rungtyje naudojamas naujo pavyzdžio apsauginis šalmas, su grotelėmis (toks pat, kaip ir Lietuvos kyokushin karate federacijos varžybose)
  - 5.2 apsauginė liemenė
  - 5.3 Kojų ir rankų apsaugos, pirštinės
  - 5.4 Bandažas (klyno apsauga)
  - 5.5 Krūtinės apsaugos (merginoms)Šalmo pavyzdys:



## **VI. VARŽYBŲ TEISĖJAI IR JŲ SKYRIMAS, VARŽYBŲ APTARNAUJANTIS PERSONALAS**

1. Visose vykdomose varžybose gali teisėjauti tik klubų deleguoti teisėjai.
2. Kiekvienas varžybose dalyvaujantis klubas privalo deleguoti ne mažiau kaip 4 teisėjus.
3. Kiekvienas varžybose dalyvaujantis klubas privalo deleguoti ne mažiau kaip 5 pagalbinius darbininkus.
4. Teisėjų bei pagalbinių registracija vykdoma registruojantis per Vilniaus karate lygos sukurtą nuorodą, kuria bus galima rasti [www.vilniauskaratelyga.lt](http://www.vilniauskaratelyga.lt) pildant anketą ir joje nurodant teisėjo ar pagalbinių personalo duomenis.
5. Teisėjų aprangos kodas: juodos kelnės, tamsiai mėlyni marškiniai, balta peteliškė.
6. Pagalbinių aprangos kodas - juodos kelnės, juodi marškinėliai arba juodas megztinis.
7. Pašaliniai asmenys (be kimono arba teisėjo, pagalbinių aprangos) į varžybų zoną **neįleidžiami, treneriai privalo vilkėti savo klubo skiriamą sportinę aprangą.**

## **VII. APDOVANOJIMAI**

A kategorijos varžybų nugalėtojai apdovanojami taure ir diplomu, prizininkai apdovanojami medaliu ir diplomu, dalyviai- diplomu.

B kategorijos varžybų nugalėtojai apdovanojami taure ir diplomu, prizininkai apdovanojami medaliu ir diplomu, dalyviai- diplomu.

Sezono pabaigoje bus renkami viso sezono nugalėtojai, kurie bus apdovanojami išskirtiniais prizais.